



Informatieboekje

VC Set-Up

Meerlo

2016-2017

Inhoud:

- 1. Contactpersonen VC Set- Up**
- 2. Regels voor de jeugdleden**
- 3. Informatie voor ouders**
- 4. Taken van de jeugdcommissie**
- 5. Activiteiten voor de jeugd van VC Set-Up**
- 6. Vervoer van kinderen in de auto**
- 7. Taken van de coach**

1) Contactpersonen Set Up

Bestuur Set Up:

Voorzitter: Marcel de Groot
marceldegroot2012@gmail.com
0478-691838 06-25025237

Bestuursleden: Roel de Lange
roel.jose@planet.nl
0478-692803

Jo Pauwels
j.pauwels@bsanna.nl
0478-692458

Secretariaat: Karin Hanraets
hanraetsk@gmail.com

Jeugdcommissie:

Coordinator : Angelique Willems : 0478-584058
angeliquewillems@online.nl
06-21523111

Aanspreekpunt MB,MC,JC: Nathalie Thiesen: 0478-692868
steefnath2011@ziggo.nl
06-37474007

Aanspreekpunt N4 – N6: Liezet Custers: 0478-587204
marc.liezet@kpnmail.nl
06-43218134

Aanspreekpunt N1 – N3: Roel Cox 0478-690690
Kukske2000@hotmail.com
06-51832384

Vertrouwenspersoon:

Jan Joore: 0478-692437

Overige informatie is te vinden op <http://www.vcsetup.nl/>

2) Regels voor de jeugdleden:

- Van iedereen wordt verwacht op tijd aanwezig te zijn voor de training.
- Als je niet kunt komen trainen geef je dit tijdig door aan je trainer.
- Als je niet naar de wedstrijd kunt komen, geef je dit tijdig door aan je coach.
- In de sporthal wordt gevolleyd op schoenen met witte zolen.
- Lange haren zijn tijdens de training/wedstrijd in een staart, met een elastiekje. Een klemmetje doet pijn met koprollen.
- In de sporthal wordt niet gegeten en gesnoept.
- Tijdens de training/wedstrijd mag een flesje water meegenomen worden.
- Ga voorzichtig om met het VC Set-Up materiaal in de sporthal.
- Zorg ervoor dat alle materialen na de training/wedstrijd weer netjes worden opgeruimd.
- Laat de zaal en de kleedlokalen na gebruik altijd netjes achter, we ruimen onze eigen rommel op en de afval gaat in de vuilnisemmer. Dit geldt voor onze eigen sporthal, maar ook voor de sporthal van onze tegenstanders.
- Douchen is niet verplicht na het trainen en de wedstrijd, maar wel wenselijk. Probeer dit zoveel mogelijk te stimuleren bij Uw kind.
- Er wordt geen gebruik gemaakt van mobiele telefoons in de kleedlokalen. De telefoon blijft in de sporttas. Als het echt niet anders kan wordt er getelefoneerd buiten de kleedlokalen.
- Heb respect voor elkaar en elkaars eigendommen.
- We gaan ervan uit dat iedereen zijn best doet. Iedereen is gelijk, alleen door positief en sportief gedrag kunnen we samen een hoger niveau bereiken.
- Er wordt niet gepest.
- Het is niet toegestaan om alcohol of drugs te gebruiken; hierop wordt toegezien!
- Indien er een coach of trainer in een kleedlokaal aanwezig dient te zijn, zal er altijd een 2e volwassene meegaan. Mannen bij de jongens, vrouwen bij de meisjes
- Gedraag je correct tegen medespelers, tegenstanders, trainers, etc.

- Van ouders wordt een positieve inbreng verwacht tijdens de training en wedstrijden.
- Het belangrijkste is, heb veel plezier in het volleyballen en neem goede zin mee!

3) Informatie voor ouders

- Aan het begin van het seizoen wordt er één bijeenkomst georganiseerd voor de ouders. Tijdens deze informatiebijeenkomst zal uitleg gegeven worden over hoe het seizoen eruit gaat zien.
- Elk team speelt zijn eigen niveau met zijn eigen regels. Wilt U deze regels doorlezen dan zijn ze te vinden op de volgende site:
<https://www.nevobo.nl/cms/download/944/Spelregels%202016-2017%20-%20topdivisie%20en%20lager%20-%20mei%202016.pdf>
- Als je kind niet kan komen trainen wordt verwacht dat hij/zij tijdig afgemeld wordt bij de eigen trainer.
- Van iedereen wordt verwacht op tijd aanwezig te zijn voor de training.
- Als je niet naar de wedstrijd kunt komen, geef je dit tijdig door aan je coach.
- In de sporthal wordt gevolleyd op schoenen met witte zolen.
- Contributie: De contributie informatie kan op de site terug gevonden worden. <http://www.vcsetup.nl/contact/lidmaatschap/contributie/>
- Alle leden van Set Up vanaf N1 hebben een eigen spelersspasje. Hiervoor is een foto nodig. Via de mail word je benaderd om een foto te mailen of brengen.
- Het tenue: Alle leden van Set Up krijgen een shirt van de club waarin ze tijdens de wedstrijd spelen. Het shirt is alleen bedoeld om de wedstrijden in te spelen en worden per team gezamenlijk gewassen en bewaard.

Naast het shirts hebben we broekjes voor de leden. Deze broekjes zijn te koop via Set Up. We streven ernaar dat alle leden in hetzelfde tenue de wedstrijden spelen. Broekjes zijn te bestellen via Astrid Wijnbergen.

06-640220652 bas.astrid@home.nl

- Bij uitwedstrijden wordt verwacht dat ouders rijden. Hiervoor maakt de coach of de jeugdcommissie een rijschema. Onderling ruilen is natuurlijk altijd toegestaan. Geef dit dan tijdig door aan de coach.
- Bij thuiswedstrijden wordt verwacht dat ouders tellen bij de wedstrijden. De coach zal hiervoor een indeling maken. Onderling ruilen is natuurlijk toegestaan. Geef dit dan tijdig door aan de coach. Tijdens de ouderbijeenkomst wordt er uitleg gegeven over het tellen en het wedstrijdformulier.
- Het wassen van de tenues wordt door de coach geregeld. Evt. worden ouders ook benaderd om de tenues te wassen.
- Stimuleer uw kind om na de training of wedstrijd te douchen.
- Stimuleer positief en sportief gedrag bij uw kind.
- Het is prettig als ouders komen kijken naar de training of wedstrijden. Dit gebeurt op de tribune. Heeft u vragen of opmerkingen over de trainingen dan kunt u na de training terecht bij de trainster. Dit kan ook telefonisch als u dit prettiger vindt.
- Als uw kind jarig is wordt er niet getrakteerd bij de training.

4) Taken van de jeugdcommissie

- **Competitie:**

Niveau 1 t/m 3 spelen ongeveer 8 CMV toernooitjes per seizoen.

De data hiervoor worden in het begin van het seizoen doorgegeven.

Plaats en tijdstip weten we pas \pm 2-3 weken van te voren.

Vanaf niveau 4 wordt er een najaar en voorjaar competitie gespeeld.

Hiervan zijn wedstrijd competities bekend eind september voor de 1^{ste} helft van het seizoen en eind december voor de 2^e helft van het seizoen.

De uitslagen zijn op internet te volgen bij NEVOBO.nl

<http://www.volleybal.nl/competitie/vereniging/7166>

- **Buitentoernooi:**

We streven ernaar om aan 3 buitentoernooien deel te nemen. Welke toernooien dit zijn krijg je via de mail te horen. Meestal zijn dit de volgende drie toernooien: Horst (in mei) Grubbenvorst (in sept) en ons eigen beachvolleybaltoernooi van Set Up in Juni. Het is de bedoeling dat de coach zijn team uitnodigt en doorgeeft of zijn team mee doet aan het betreffende toernooi.

- **Rijschema:**

Voor niveau 1 t/m 3 worden de rijschema's gemaakt door de jeugdcommissie.

Vanaf N4 mogen de coaches het rijschema verzorgen.

Tijdens de coachbijeenkomst aan het begin van het seizoen wordt hierover informatie gegeven.

Het rijschema mag gemaïld worden naar:

Liezet Custers marc.liezet@kpnmail.nl

Wilma Hendriks nieuws@vcsetup.nl

- **Teamindeling en niveaus:**

Twee keer per jaar wordt er bekeken door de trainers en de jeugdcommissie naar de teamindelingen en de niveaus die gespeeld gaan worden.

- **Regio bekercompetitie:**

De technische commissie beslist wie er deel mag nemen in een team voor de bekercompetitie.

5) Activiteiten voor de jeugd van Set Up

Voor de jeugd van VC Set-Up is er een activiteiten commissie, die de volgende activiteiten organiseert:

- Het Kamp: elk jaar is er een kamp voor de jeugdleden van VC Set-Up. Dit is van vrijdag tot zondag. Tijdens het kamp is er extra ouderhulp nodig. Het is fijn als ouders komen helpen, zodat Uw kind een fijn kamp mag beleven. Zonder de hulp van ouder is een kamp niet mogelijk.
- Sinterklaas; Samen met de Judo club wordt Sinterklaas of de Pieten uitgenodigd om een bezoek te brengen voor de jeugd van VC Set-Up Dit is voor de kinderen t/m groep 5 (evt. groep 6 als er ruimte over is) van de basisschool.
- Carnaval: vrijdagavond voor de carnaval is er een jeugdbal. Informatie hierover volgt via een brief.

Naast de activiteiten van de jeugdcommissie organiseert de jeugdcommissie een ouder kind toernooi.

Deze activiteit vindt plaats tijdens de kerstvakantie.

6) Vervoer van kinderen in de auto

Regels voor vervoer van kinderen in de auto:

uitgebreide informatie is te vinden op:

<http://autostoeltjes.veiligheid.nl/autostoeltjes/content/wetgeving>

Vanaf 1 mei 2008 geldt dat er in auto's die op alle plaatsen gordels hebben, niemand meer zonder gordels mag worden vervoerd. Het aantal passagiers mag dan niet groter zijn dan het aantal gordels en niet groter dan het aantal welke is opgenomen in de auto inzittende polis. Zijn er bijv. achterin drie gordels, dan mogen daar niet meer dan drie kinderen zitten.

Kinderen kleiner dan 1.35 meter moeten zowel voorin als achter in de auto in een goedgekeurd kinderbeveiligingsmiddel (autokinderzitje) worden vervoerd. Het kinderzitje kan voorin en achterin gebruikt worden.

Gebruik het kinderzitje volgens de voorgeschreven methode. Het is bijv. niet toegestaan om het diagonale deel van de gordel achter de rug langs of onder de arm door te dragen.

Zitplaatsen met airbag:

Het is raadzaam om kinderen tot 12 jaar niet bij een airbag te zetten die ingeschakeld is. Kan het niet anders, zet dan de autostoel zover mogelijk naar achteren.

Andere kinderen meenemen:

Van ouders en pleegouders wordt verwacht dat ze voor hun eigen kind een kinderzitje in de auto hebben. Maar er rijden ook andere kinderen mee. Voor hen kan er niet altijd een kinderzitje aanwezig zijn. Bij dit soort incidenteel vervoer over beperkte afstand volstaat gebruik van de gordel op de achter zitplaatsen vanaf 3 jaar (maar niet voor de eigen kinderen). Als dit regelmatig voorkomt, is het veel veiliger om toch voor een of meer extra kinderzitjes te zorgen.

7) Taken van de coach

- Aan het begin van elk seizoen wordt er een bijeenkomst georganiseerd voor alle coaches. Tijdens deze bijeenkomst zal uitleg gegeven worden over de tenues, spelersspasjes en het wedstrijdformulier.
Alle coaches krijgen aan het begin van het seizoen de tenues, spelersspasjes, mapje met de spelregels.
- Tenues worden door de coaches of het team op toerbeurt gewassen. De coach regelt dit met zijn eigen team.
- Zorg ervoor dat je alle 06 nummers bij je hebt van de ouders, zodat je bij calamiteiten iemand kunt bereiken.
- Spelregels zijn ook terug te vinden op de site van NEVOBO.nl
<https://www.nevobo.nl/cms/download/117/spelregels-cmv-2013-2016.pdf>
- Het is altijd zinvol om aan het einde van de training mee te kijken met een wedstrijdje, zodat je de spelregels goed weet.
- De coach mag zijn eigen rijschema maken, hierover volgt een mail aan het begin van het seizoen.
- Bij de thuiswedstrijden zorgt de coach dat het net wordt opgebouwd en evt. de juiste lijnen van het speelveld d.m.v. tape worden geplakt.
Als de coach niet op de hoogte is hoe het moet, kan er op een training uitleg gevraagd worden en evt. kan er iemand van de jeugdcommissie ondersteuning bieden bij de opbouw.
De klok, het tel bord en het wedstrijdschema dient klaar gezet te worden. De klok is in het café te verkrijgen. Vraag evt. hulp als je niet weet hoe de klok werkt.
Vanaf niveau 4 wordt er een competitie gespeeld en daarbij een wedstrijdformulier ingevuld. De wedstrijdformulieren dienen in de daarvoor bestemde map verzameld te worden en op het einde van het weekeinde ingeleverd te worden bij: Wilma Hendrix (adres staat op de wedstrijd map). Zorg dat alles weer netjes wordt opgeruimd na de wedstrijd.
De uitslag(en) en een verslag van de wedstrijd(en) kun je vóór zondagavond 18.00 uur inleveren via mail nieuws@vcsetup.nl

Het nieuws wordt geplaatst in de dorpsblaadjes van Meerlo, Tienray, Swolgen, Blitterswijk en Wanssum. Degene die buiten deze dorpen wonen kunnen het Set Up Nieuws via de mail ontvangen. Gelieve dit zelf bij nieuws@vcsetup.nl door te geven.

- Bij thuiswedstrijden wordt er van ouders van de spelende kinderen verwacht om te tellen. Een schema hiervoor wordt door de coach gemaakt en doorgestuurd naar het team.
Het formulier wordt uitgelegd in de bijeenkomsten aan het begin van de competitie. Mocht u hierbij niet aanwezig kunnen zijn, dan kunt u contact opnemen met Wilma Hendrix, via mail scheidsrechters@vcsetup.nl. Een voorbeeld van een telformulier kunt u ook vinden op onze website en op het klembord in de sporthal.
- Moet er een thuiswedstrijd verzet worden, overleg dan altijd met Herman Kohrman (wedstrijdsecretaris) of de hal vrij is. Zijn tel.nr. is 06 - 82070433 of mail kohrmanherman@home.nl.
- Op het einde van het seizoen mogen de tassen met tenues en spelersspasjes zo snel mogelijk ingeleverd worden bij Liezet Custers, De Fazant 24 in Meerlo.
- Buitentoernooi: we streven er naar om aan 3 buitentoernooien deel te nemen. Welke toernooien dit zijn krijg je via de mail te horen. Meestal zijn dit de volgende drie toernooien: Horst (in mei) Grubbenvorst (in sept) en ons eigen beachvolleybaltoernooi van VC Set-Up in juni. Het is de bedoeling dat de coach zijn team uitnodigt en doorgeeft of zijn team mee doet aan het betreffende toernooi.
- Voor het buitentoernooi regelt de coach zelf het vervoer (evt. wordt er ook op de fiets gegaan)
- Houd je voor het vervoer van kinderen aan de regels die in dit boekje vermeldt staan.
- Op het toernooi meldt de coach zijn team aan. Elk kind betaalt 2,50 inschrijfgeld, wat op de dag van het toernooi aan de coach gegeven wordt. Dit bedrag kan dan aan iemand van de jeugdcommissie gegeven worden. Het inschrijfgeld voor het toernooi is van te voren al door VC Set-Up geregeld en hoeft op de dag zelf dus niet meer betaald te worden.

- Elk team krijgt een bal. Zorgt dat deze bal op het einde van de dag weer wordt ingeleverd.
- Bij een toernooi buiten Meerlo worden de shirts van VC Set-Up gebruikt. Wil je iets anders dan mag dat. Regel dit dan samen met je team. Kosten zijn voor rekening van het team.
- Voor het Beach toernooi van Set up gelden andere regels:
De teams krijgen geen inspeelbal van Set Up.
Ieder team zorgt zelf voor een tenue. Dit kan het tenue van VC Set-Up zijn maar mag ook een ander shirt of hemdje zijn.

CMV toernooitje:

- Niveau 1 t/m 3 doet mee aan CMV toernooitjes, dit houdt in dat ze ongeveer 8 keer per jaar een mini toernooitje hebben. Ze spelen dan gemiddeld 3 á 4 wedstrijdes met aansluitend de prijsuitreiking.
Meld je aan als je aanwezig bent.
- Zorg ervoor dat je alle mobiele nummers bij je hebt van de ouders van de kinderen.
- Tenues en spelersspasjes worden op het einde van het seizoen ingeleverd bij Liezet Custers, de Fazant 24 Meerlo.

**Tot slot wensen wij iedereen een heel fijn
seizoen toe!**

**Zijn er vragen of opmerkingen dan horen we
het graag.**